

Brussel 05-09-2022

Aanpassing van de aanbevelingen voor de Cardiopulmonale Reanimatieopleidingen (CPR)

Voortaan wordt het aan de CO's, CD's en/of instructeurs overgelaten om BLS-cursussen te organiseren zoals was voorzien in de cursusregels die vóór de SARS-COV-2-pandemie werden gepubliceerd.

Het aantal reanimatiepoppen per sessie blijft een beslissing van de cursusdirecteur en/of de instructeur.

Voor een kwalitatief leerproces, moet elk deelnemer aan een BLS-cursus de mond-op-mond-techniek oefenen en op de oefenpop(pen) beademen.

We herinneren u eraan dat de "faculty" er enerzijds moet voor zorgen dat na elke passage van een deelnemer een correcte desinfectie van de reanimatiepop wordt uitgevoerd wanneer erop dezelfde pop wordt beademd, en anderzijds dat de longen van de reanimatiepoppen na elke sessie worden vervangen.

Het gebruik van het zakmasker en het "face shield" kan weer onderdeel uitmaken van de BLS-cursus.

Als het klaslokaal het toelaat, wordt de regel van 6 kandidaten (maximaal 8) voor een instructeur weer de norm.

De essentiële sanitaire regels zoals handen wassen/desinfecteren blijven uiteraard van toepassing.

Het gebruik van CO₂-meters en de ventilatie van klaslokalen blijven nuttige maatregelen om een gezonde leeromgeving te behouden.

Het is absoluut aangewezen de deelnemers er op te wijzen dat ze niet naar de les mogen komen als ze ziektesymptomen hebben, zoals koorts, luchtweg- en griepsymptomen, aanhoudende diarree of elk ander symptoom dat kan wijzen op een infectieuze aandoening.