

Beademen is noodzakelijk!

De ERC gaat zijn EuReCa 3 starten. Een belangrijk moment om de impact van reanimatiehandelingen in de eerstelijns op de overleving in meer dan 30 Europese landen te visualiseren.

Een goede gelegenheid om eraan te herinneren dat de beademingen in de eerste minuten na een onverwachte hartstilstand buiten het ziekenhuis de neurologische overleving significant verhoogt (overleving 1 maand en 6 maanden na harstilstand - EuReCa2).

De Wereldgezondheidsorganisatie (WGO) vermeldt bovendien in haar nieuwste aanbevelingen "Preventing Drowning" - (23 mei 2022), dat in alle reanimatieopleidingen de beademing aan iedereen zou worden aangeleerd (verwijzend naar de richtlijnen van ERC).

In meer dan 70% van de gevallen komen hartstilstanden buiten het ziekenhuis thuis of in de privésfeer voor. Het is daarom van het grootse belang en zelfs absoluut noodzakelijk dat instructeurs tijdens reanimatiecursussen voor het grote publiek (BLS of opleiding EHBO of voor bedrijfshulpverleners, enz.) de beademingen duidelijk demonstreert (mond op mond).

Cursisten moeten actueel de beademingen kunnen inoefenen als de instructeur één reanimatiepop per deelnemer heeft voorzien. Deze aanbeveling is momenteel voorgelegd aan het wetenschappelijk comité om te worden aangepast aan epidemiologische evolutie.

Het is onaanvaardbaar om reanimatielessen te geven door uit te leggen dat je nooit mag beademen tijdens reanimatie. De Belgische Reanimatieraad staat erop dat alle instructeurs (brandweerlieden, paramedici, verpleegkundigen, artsen,...) die BLS-cursussen geven, worden opgeleid volgens de bestaande regels en een opfriscursus volgen om beademing te leren tijdens BLS.

In naam van het bestuursorgaan,

Jacques Delchef.