

Une initiative de



**EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL**

www.erc.edu



www.brc-rea.be

**Vos MAINS
peuvent
SAUVER des VIES**



World Restart A Heart

ADAPTATIONS EN PÉRIODE COVID-19

Secouer doucement les jambes

PAS DE RÉACTION ?

- Ne pas approcher la bouche et le nez de la victime
- Vérifier la respiration en regardant le thorax à distance (poser une main sur le thorax de la victime si nécessaire)

- Couvrir la bouche et le nez de la victime avec un tissu/ un vêtement/ un masque, et ce sans bouger la tête
- Effectuer des compressions thoraciques continues

- Dès que les services de secours ont repris la réanimation, se laver les mains et les désinfecter
- Contacter le médecin de famille pour le dépistage du COVID-19.



1 CONTRÔLER

Assurer la sécurité avant d'approcher:

- Vérifier si la victime réagit
- Basculer la tête en arrière, relever le menton et contrôler la respiration
- Si la respiration est absente ou anormale, la RCP est nécessaire



2 APPELER

- Appeler le 112 et suivre leurs instructions
- Si quelqu'un est là pour aider, lui demander d'appeler le 112
- et l'envoyer chercher un DEA



3 COMPRIMER

- Placer les deux mains superposées au centre du thorax
- Comprimer le thorax de 5 à 6 cm, 100-120 fois/min
- Donner 30 compressions
- Si vous avez appris à le faire, donnez 2 insufflations après chaque cycle de 30 compressions, sinon compressez le thorax en continu
- Pousser vite et fort. Entre chaque compression, laisser le thorax se relever complètement
- Si un DEA arrive, l'activer immédiatement et suivre les instructions
- Une fois que les services de secours arrivent, continuer jusqu'à ce qu'on vous dise d'arrêter.

Félicitations! Agir, c'est sauver des vies