

5 TOP BOODSCHAPPEN

Na ROSC gebruik de ABC benadering

1.
 - Plaats een geavanceerde luchtweg (tracheale intubatie indien geoefend persoon beschikbaar)
 - Titreer ingeademde zuurstof tot een SpO₂ van 94-98% en ventilaar de longen tot normocapnie is bereikt
 - Plaats een effectieve intraossale toegang, herstel de normovolemie, vermijd hypertensie (streef naar een systolische BD > 100 mmHg)

2. **Dringende hartcatherisatie +/- onmiddellijke PCI na een hartstilstand van vermoedelijke cardiale oorsprong en ST-stijging op het ECG**

3. **Gebruik gerichte temperatuurmanagement (TTM) voor volwassenen na OHCA of (met eender welk beginritme) die bewusteloos blijven na ROSC**

4. **Gebruik multimodale neurologische prognosticatie gebruik makend van klinisch onderzoek, electrofysiologie, biomarkers en beeldvorming.**

5. **Evalueer de lichamelijke en niet-lichamelijke beperkingen voor en na ontslag uit het ziekenhuis en verwijs naar revalidatie indien nodig.**