

# 5 TOP BOODSCHAPPEN

\* 0-18 jaar, uitgezonderd pasgeborenen

1. Gebruik ABCDE als gemeenschappelijke taal  
- Werk als één team - Wees competent

2. Titreer zuurstof tot een SpO<sub>2</sub> van 94-98%  
- enkel als meting onmogelijk is, start high flow O<sub>2</sub>  
steunend op tekens van circulatoir/respiratoir falen.

3. Bij "shock", geef 1 of meer vloeistofbolus(sen) aan 10 mg/kg of (bij voorkeur gebalanceerde) kristalloïden (of bloedprodukten). Herbeoordeel na elke bolus. Start vroegtijdig vasoactieve middelen.

4. Voor basale reanimatie, volg het specifieke PBLIS algoritme (abc -15:2) indien daarvoor getraind. Zowel de verbetering van CPR-kwaliteit als het minimaliseren van de onderbrekingen zijn cruciaal. Let op de veiligheid van de hulpverlener.

5. Voor geavanceerde reanimatie, volg het specifieke PALS algoritme. Zoek actief naar en behandel omkeerbare oorzaken. Gebruik de 2-persoons-BMV als eerstelijns beademing. Enkel na intubatie zal asynchrone ventilatie worden toegepast met een leeftijdsgebonden frequentie (10-25/minuut).