



5 TOP MESSAGES

- 1.** N'utiliser la position latérale de sécurité que chez les victimes qui NE répondent PAS aux critères justifiant l'initiation d'insufflations ou de compressions thoraciques
- 2.** Utiliser les protocoles d'utilisation des échelles d'AVC pour détecter précocément un AVC
- 3.** Lorsqu'un coup de chaleur lié ou non à un exercice est suspecté, retirer immédiatement la victime de la source de chaleur, débiter un refroidissement passif et utiliser les techniques de refroidissement supplémentaires disponibles.
- 4.** Pour contrôler les saignements graves potentiellement mortels, appliquer une pression directe et envisager l'utilisation d'un pansement hémostatique ou l'application d'un garrot-tourniquet.
- 5.** En cas de brûlure: retirer la victime de la source de chaleur et commencer immédiatement à refroidir la brûlure avec de l'eau froide ou tiède pendant 20 minutes. Couvrir la plaie sans serrer avec un bandage stérile sec ou un film plastique.