

5 TOP BOODSCHAPPEN

1. Gebruik enkel de stabiele zijligging bij slachtoffers die NIET voldoen aan de criteria om beademingen of borstcompressies (CPR) te starten

2. Gebruik de beoordelingsprotocollen van de beroerteschalen om vroegtijdig een beroerte te ontdekken

3. Wanneer een wel of niet inspanningsgebonden hittedslag wordt vermoed, verwijder onmiddellijk het slachtoffer uit de warmtebron, begin passieve afkoeling en gebruik de bijkomende beschikbare koeltechnieken

4. Om een ernstige levensbedreigende bloeding onder controle te houden, oefen directe druk uit en overweeg het gebruik van een hemostatisch verband of het aanleggen van een tourniquet

5. Bij brandwonden: verwijder het slachtoffer uit de warmtebron en begin onmiddellijke afkoeling van de brandwonde met koud of lauw water gedurende 20 minuten. Bedek losjes de wonde met een droog steriel verband of huishoudfolie.