





BASIC LIFE SUPPORT STAP-VOOR-STAP



VOLGORDE / ACTIE	TECHNISCHE BESCHRIJVING
<p>COMBINEER BEADEMINGEN MET BORSTCOMPRESSIES</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Ben je ervoor getraind, open dan, na 30 borstcompressies, opnieuw de luchtwegen met het hoofdkanteling-kinliftmanoeuvre • Knijp het zachte deel van de neus dicht met wijsvinger en duim van je hand op het voorhoofd • Laat de mond van het slachtoffer open maar behoud de kinlift • Neem een normale ademhaling en plaats je lippen rond de mond van het slachtoffer. Zorg voor een luchtdichte afsluiting • Blaas lucht in de mond van het slachtoffer terwijl je kijkt of de borstkas opzet. Doe dit gedurende 1 seconde zoals bij een normale ademhaling. Dit is een effectieve beademing • Handhaaf de hoofdkanteling en kinlift, neem je mond weg van het slachtoffer en kijk of de borstkas daalt wanneer de lucht uitkomt • Neem een andere normale ademhaling en blaas een tweede keer in de mond van het slachtoffer. Geef maximaal 2 beademingen • Onderbreek de borstcompressies niet langer dan 10 seconden om de twee beademingen te geven zelfs al is er slechts een of geen enkele effectief. • Zet dan zonder tijdsverlies uw handen terug op de borstkas en geef opnieuw 30 borstcompressies • Ga door met borstcompressies en beademingen à rato van 30:2
<p>REANIMATIE MET ALLEEN BORSTCOMPRESSIES</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Ben je niet getraind of is het onmogelijk beademingen te geven, reanimeer dan met enkel borstcompressies (doorlopend borstcompressies met een frequentie van 100-120/min)
<p>ZODRA DE AED ER IS Activeer de AED en leg de elektroden aan</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Zodra de AED aankomt, activeer deze en leg de elektroden aan op de ontblote borstkas van het slachtoffer • Is er meer dan een hulpverlener aanwezig, moet de reanimatie worden verder gezet terwijl de elektroden worden aangelegd
<p>VOLG DE GESPROKEN EN/OF VISUELE INSTRUCTIES</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Volg de gesproken en/of visuele opdrachten die de AED geeft • Is een schok aanbevolen, zorg er dan voor dat noch jij noch iemand anders het slachtoffer aanraakt • Druk op de schokknop zoals aangegeven • Start daarna onmiddellijk de reanimatie en ga verder zoals de AED aangeeft