

BASIC LIFE SUPPORT

ÉTAPE-PAR-ÉTAPE



SÉQUENCE / ACTION	DESCRIPTION TECHNIQUE
<p>COMBINER LES INSUFFLATIONS AVEC LES COMPRESSIONS THORACIQUES</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Si vous êtes entraîné, ouvrez après 30 compressions thoraciques, à nouveau les voies respiratoires avec la manœuvre de la bascule de la tête et le lever du menton • Pincez la partie molle du nez avec l'index et le pouce de votre main sur le front • Laissez la bouche de la victime ouverte mais gardez le menton relevé • Prenez une respiration normale et placez vos lèvres autour de la bouche de la victime. Réalisez un joint hermétique • Insufflez de l'air dans la bouche de la victime en regardant si le thorax se soulève, pendant 1 sec. comme pour une respiration normale. Ceci est une ventilation efficace • Maintenez la bascule de la tête et le lever du menton, éloignez-vous de la bouche de la victime et regardez si le thorax retombe lorsque l'air sort • Prenez une autre inspiration normale et insufflez une deuxième fois dans la bouche de la victime. Jamais plus de 2 insufflations • N'interrompez pas les compressions thoraciques pendant plus de 10 secondes pour donner les deux insufflations, même si qu'une seule ou qu'aucune ne soit efficace. • Remplacez sans perdre de temps vos mains sur le thorax et réalisez 30 compressions • Continuez les compressions thoraciques et les insufflations à une fréquence de 30:2
<p>REANIMATION AVEC UNIQUEMENT DES COMPRESSIONS THORACIQUES</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Si vous n'êtes pas formé ou s'il est impossible de réaliser des insufflations, réanimatez avec uniquement des compressions thoraciques (compressions thoraciques continues à une fréquence de 100-120/min)
<p>À L'ARRIVÉE DU DEA L'activer et appliquer les électrodes</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Dès que le DEA arrive, activez-le et appliquez les électrodes sur la poitrine nue de la victime • Si plus d'un secouriste est présent, continuez la RCP pendant qu'un autre secouriste applique les électrodes
<p>SUIVRE LES DIRECTIVES VOCALES ET/OU VISUELLES</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Suivez les directives vocales et/ou visuelles données par le DEA • Si un choc est recommandé, assurez-vous que ni vous ni personne d'autre ne touchez la victime • Appuyez sur le bouton de choc comme indiqué • Ensuite, redémarrez immédiatement la RCP et continuez comme indiqué par le DEA