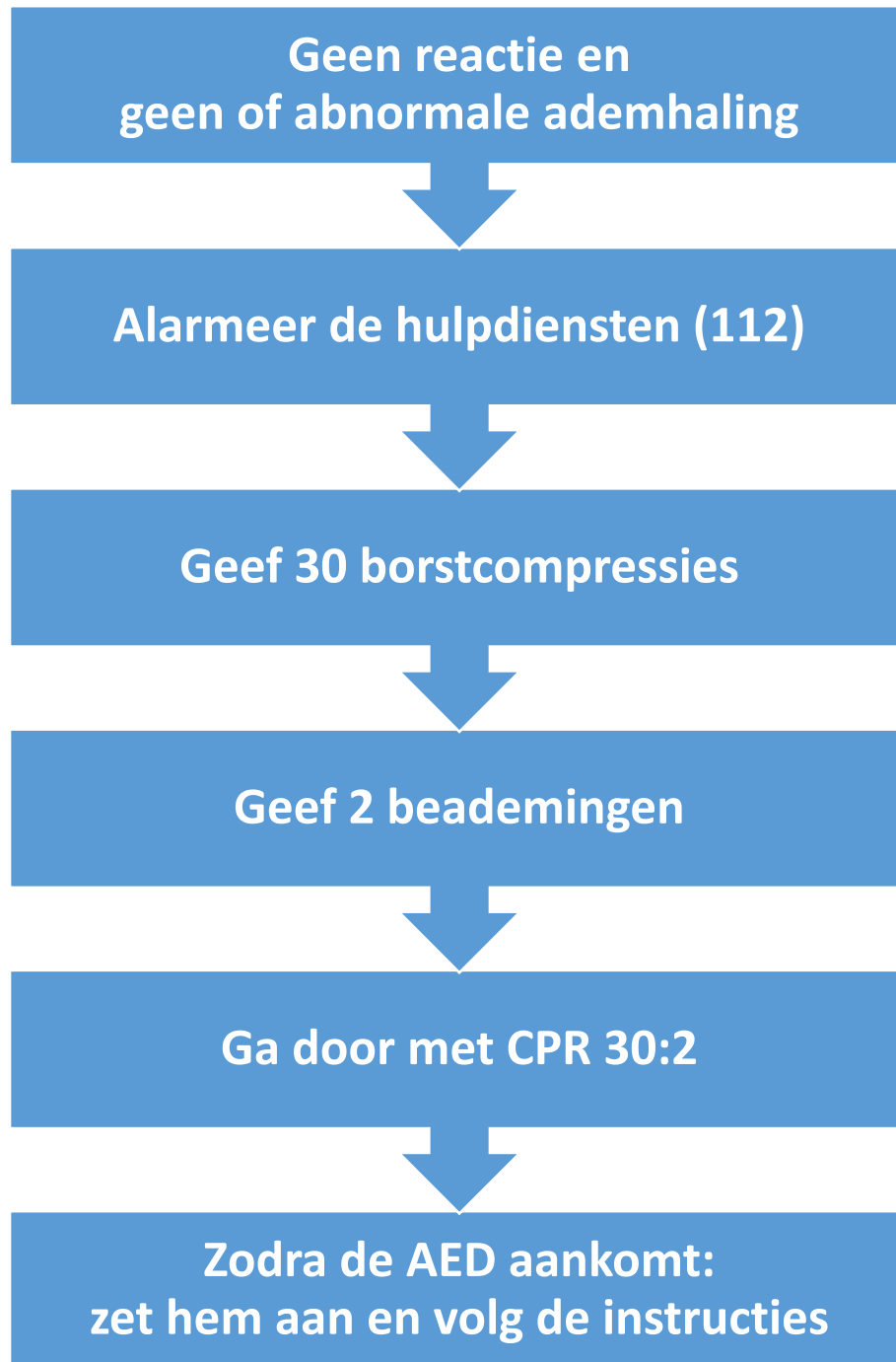


BASISREANIMATIE VOLWASSENEN buiten de periode van de pandemie

Uittreksel van de samenvatting van de ERC richtlijnen 2021

BASIC LIFE SUPPORT





BLS-algoritme

1. Veiligheid

- Zorg ervoor dat u, het slachtoffer en eventuele omstanders veilig zijn.
- Lekenhulpverleners moeten reanimatie starten bij een veronderstelde hartstilstand zonder zich zorgen te moeten maken over letsels aan slachtoffers die geen hartstilstand hebben.
- Lekenhulpverleners kunnen veilig borstcompressies toedienen en een AED gebruiken, aangezien het risico op infectie tijdens borstcompressies en letsels door een accidentele shock tijdens het gebruik van een AED erg laag zijn.
- Er werden aparte richtlijnen ontwikkeld voor reanimatie van slachtoffers met een vermoedelijk of bevestigd acuut respiratoir syndroom door coronavirus 2 (SARS-CoV-2). Zie afzonderlijke kaders op dit tabblad van de website.

2. Hoe een hartstilstand herkennen ?

Bewustzijn	
	<ul style="list-style-type: none">○ Schud voorzichtig de schouders○ Vraag "Gaat het?" <p>Als de persoon antwoordt:</p> <ul style="list-style-type: none">○ Laat hem/haar liggen zoals je hem/haar vond.○ Zoek uit wat het probleem is.○ Controleer regelmatig het bewustzijn.
Luchtwegen	
	<ul style="list-style-type: none">○ Als het slachtoffer niet antwoordt, plaats het op de rug.○ Leg uw hand op het voorhoofd en duw het hoofd voorzichtig achteruit.○ Met uw vingertoppen onder de punt van de kin van het slachtoffer, til de kin omhoog om de luchtweg te openen.

Ademhaling



- Kijk naar de borstkas, luister en voel de ademhaling gedurende maximum 10 seconden om na te gaan of het slachtoffer normaal ademt.

- Begin de CPR bij elke persoon die niet antwoordt en waarvan de ademhaling afwezig of abnormaal is.
- Een trage en moeilijke, zware, luidruchtige ademhaling (agonale ademhaling) moet beschouwd worden als een teken van hartstilstand.
- Een korte periode van epileptische bewegingen kan voorkomen kort vóór de hartstilstand .
Evalueer het slachtoffer na de periode van convulsies ; Als hij/zij niet antwoordt, niet of abnormaal ademt, start de CPR.

3. Hoe de hulpdiensten verwittigen

- Verwittig onmiddellijk de hulpdiensten (112) als een persoon bewusteloos is en niet of abnormaal ademt.
- Een alleenstaande getuige met een mobiele telefoon moet de 112 bellen, de luidsprekerfunctie activeren, of een andere optie type « vrije handen » en onmiddellijk de CPR starten, begeleid door de operator van het hulpcentrum 112.
- Indien u alleen bent en u moet het slachtoffer verlaten om de hulpdiensten te verwittigen, verwittig eerst de hulpdiensten en start dan de CPR.

4. Borstcompressies van hoge kwaliteit

- Start zo snel mogelijk met borstcompressies.



- Geef borstcompressies op de onderste helft van het borstbeen ("in het midden van de borstkas").

- Druk de borstkas in tot een diepte van minstens 5 cm maar niet meer dan 6 cm.
- Druk de borstkas in met een frequentie van 100–120 keer per minuut en met zo weinig mogelijk onderbrekingen.
- Laat de borstkas volledig terugveren na elke compressie; leun niet op de borstkas.
- Voer zo mogelijk borstcompressies uit op een stevige ondergrond.

5. Beademingen

- Wissel 30 borstcompressies af met 2 beademingen.

	<ul style="list-style-type: none">○ Kantel het hoofd en til de kin omhoog.○ Knijp het zachte deel van de neus dicht.○ Neem normaal adem.○ Plaats de lippen rond de mond.○ Blaas in<ul style="list-style-type: none">– tot de borstkas rijst– gedurende ongeveer 1 seconde.○ Kijk of de borstkas terug daalt.○ Herhaal.○ De borstcompressies niet meer dan 10 seconden onderbreken.
---	--

- Ga door met borstcompressies en beademingen in een verhouding van 30:2
- Als u niet in staat bent te beademen, geef dan enkel en continu borstcompressies.

6. AED




6.1. Hoe een AED vinden

	<ul style="list-style-type: none">○ De plaats waar een AED te vinden is wordt duidelijk aangegeven met een bord.
---	--

6.2. Wanneer en hoe een AED gebruiken ?

•

	<ul style="list-style-type: none">○ Schakel de AED in van zodra deze aankomt, en zeker als er al een beschikbaar is op de plaats van de hartstilstand.○ Sommige AED's schakelen automatisch aan wanneer het deksel wordt geopend.
	<ul style="list-style-type: none">○ Bevestig de elektroden op de ontblote borstkas van het slachtoffer volgens de positie die op de AED of op de elektroden wordt weergegeven.○ Als er meer dan één hulpverlener aanwezig is, ga door met reanimeren terwijl de elektroden op de borstkas worden aangelegd.○ Volg de gesproken (en/of visuele) opdrachten van de AED op.

	<ul style="list-style-type: none"> ○ Zorg ervoor dat niemand het slachtoffer aanraakt terwijl de AED de hartfrequentie analyseert. ○ Als er een schok wordt aanbevolen, zorg er dan voor dat niemand het slachtoffer aanraakt.
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Druk op de schokknop zoals gevraagd.
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Herstart daarna onmiddellijk de reanimatie met 30 borstcompressies. ○ Als er geen schok wordt aanbevolen, herstart onmiddellijk de reanimatie met 30 borstcompressies. ○ Ga in beide gevallen door met reanimeren zoals aangegeven door de AED. Er zal een periode van reanimatie zijn (gewoonlijk 2 minuten) voordat de AED vraagt om de reanimatie even te onderbreken voor ritmeanalyse.

6.3. Borstcompressies vóór de defibrillatie

- Ga door met reanimeren tot een AED (of een andere defibrillator) ter plaatse aankomt, geactiveerd is en aan het slachtoffer is aangelegd.
- Stel defibrillatie niet uit om bijkomende reanimatie (CPR) te verrichten zodra de defibrillator klaar is.

6.4. Volautomatische AED's

- Volautomatische AED's zijn zo ontworpen dat zij, wanneer een schok is aangewezen, de schok afleveren zonder enige verdere tussenkomst van de hulpverlener. De veiligheid van de volautomatische AED's is evenwel nog niet goed onderzocht.

6.5. Veiligheid van de AED's

- Heel wat onderzoek over publiek toegankelijke defibrillatie heeft aangetoond dat AED's veilig kunnen worden gebruikt door omstanders en eerstehulpverleners. Hoewel een hulpverlener tijdens een reanimatie uiterst zelden een letsel oploopt door een schok van een defibrillator, mag men geen borstcompressie verrichten tijdens het toedienen van een schok.